Управление по физической культуре и спорту
Администрации города Новочеркасска
муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа № 3

ПРИНЯТО
на заседании
тренерского совета
протокол № 6 от 31.08.2020 г
.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ СШ № 3
_____ А. М. Рыжкин
приказ от 31.08.2020 г №45/3

СОГЛАСОВАНО:
Председатель первичной
профсоюзной организации
_____ И. Г. Бурданова

Рыжкин Александр Михайлович

Подписано цифровой подписью: Рыжкин Александр Михайлович
Дата: 2021.09.08 09:39:01 +03'00'

Положение
о режиме, сменности и продолжительности тренировочного процесса в МБУ СШ № 3

г. Новочеркасск

2020

1.Общие положения

1.1. Данный локальный акт разработан в соответствии со следующ нормативными документами

Федерального уровня:

1) Конституцией РФ;
2) Конвенцией о правах ребенка;
3) Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-Ф 04.12.2007 г.;
4) Приказом Минспорта РФ от 30.10.2015 №999 « Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ»
5) Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в РФ. Министерство Спорта РФ от12.05.2014
6) Постановление Правительства РФ « Об утверждении государственной программы РФ Развития физической культуры и спорта» № 302 от 15.04.201
7) приказом Минспорта России «Об утверждении особенностей организаци осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельнос области физической культуры и спорта» № 1125 от 27.12.2013 г.;
8) приказом Минспорта России «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ» № 999 30.10.2015 г.;
9) Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта Утверждён Приказом Министерства спорта по РФ № 41 от 19.01.2018, №145 от 27.03.201 №348 от 16.04.2018, №620 от 23.06.2014, №34 от 19.01.2018

Областного уровня:

10) Областным законом «О физической культуре и спорте в Ростово области» № 263-ЗС от 29.07.2009 г.;
11) Областным законом «О внесении изменений в областной закон физической культуре и спорте в Ростовской области» № 426-ЗС от 20.10.2015
12) постановлением Правительства Ростовской области «Об утвержде Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, создан

Ростовской областью или муниципальными образованиями Ростовской области и осуществляющие спортивную подготовку» № 903 от 29.12.2014 г.

13) Постановлением № 28 от 28.09.2020 г. Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения , отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

Муниципального уровня:

14) приказом Управления по физической культуре и спорту г. Новочеркасска № 45 от 27.10.2016 г. «О переводе действующих спортивных школ Управления по физической культуре и спорту города Новочеркасска (далее – УФКиС) в организации нового типа – спортивной подготовки»;

15) Распоряжение Управления по физической культуре и спорту г. Новочеркасска № 26 от 31.08.2020 « Об изменении сроков начала и окончания тренировочного года в муниципальных организациях, осуществляющих спортивную подготовку»

16) Уставом МБУ СШ № 3.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации спортивно-тренировочного процесса и регламентирует режим тренировочных занятий занимающихся в МБУ СШ № 3 (далее - учреждение).

2. Режим спортивно-тренировочного процесса

2.1 Режим тренировок занимающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению тренеров с учетом пожеланий занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализует программы спортивной подготовки и спортивно-оздоровительной работы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Тренировки в каждом отделении по виду спорта могут проводиться по группам и индивидуально.

2.4. Тренировки могут проводиться в любой день недели, включая воскресн дни.

2.5. Год в МБУ СШ № 3 (далее - Школа) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа , включая проведение вступительных и итоговых контрольно-переводных нормативов.

2.6. В соответствии с годовым календарным сводным графико продолжительность года осуществляется круглогодично из расчета 46 недел тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам занимающихся на период их активного отдыха.

2.7 Годовой режим работы:

- до 1 сентября - формирование групп (возможны изменения до 15 сентября), комплектование групп начальной и спортивно-оздоровительной возможно в течении 1месяца, (по согласованию с Учредителем до 2-х) с момента утверждения тарификации , работа с неполным составом тренировочных групп, рекламные мероприятия;
- с 30 декабря по 11 января - работа по расписанию зимних каникул и плану работы;
- с 1сентября по 30 декабря - работа с полным составом тренировочных групп по расписанию;
- с 1 июня по 31 августа – возможна работа по индивидуальным программам.

2.8 Единица измерения времени тренировок: академический час - 45 минут.

2.9 Продолжительность одной тренировки:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - не более 3-х академических часов;
- на тренировочном этапе и этапе спортивной специализации - не более 4-х академических часов.

Максимальная продолжительность тренировки в выходные и каникулярные дни - 3 часа, после 30-45 минут тренировки устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха занимающихся и проветривания помещений.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для этапов спортивно-оздоровительного, тренировочного с 08.00 до 21.00 часов, для групп спортивной специализации окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.
По заявлению родителей (законных представителей) занимающихся время занятий может быть изменено.

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12. Контрольные испытания проводятся в начале года (август-сентябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МБУ СШ № 3 занимающихся, желающих заниматься спортом, а переводные - по завершении года (август).

2.13. Регламент спортивно-тренировочного процесса:

- возраст занимающихся 5 - 18 лет (до 22 - учащаяся молодежь);
- возраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах 5-22 лет (решение о проведении занятий с детьми дошкольного возраста принимает учредитель при наличии разрешения органов здравоохранения);
- программы рассчитаны от 6 до 18 часов в неделю;
- минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы производится в соответствии с требованиями федеральных стандартов по видам спорта:
    - спортивная борьба - 10 лет,

- баскетбол - 8 лет,
- футбол - 7 лет,
- плавание - 7 лет,
- бокс - 10 лет,
- спортивно-оздоровительные группы – с 5 лет.

2.14. При привлечении занимающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

В настоящем сшиве пронумеровано,
прошито и скреплено печатью
6 листов(а)
Директор МБУ СШ №3
_____ А.М. Рыжкин