Управление по физической культуре и спорту
Администрации города Новочеркасска
Муниципальное бюджетное учреждение
спортивная школа № 3

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 12 от 30.12.2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО ДЮСШ № 3
_____А.М.Рыжкин
Приказ от 30.12.2016 г. № 110

СОГЛАСОВАНО:
Председатель первичной
профсоюзной организации
_____И.Г.Бурданова

Рыжкин Александр Михайлович

Подписано цифровой подписью: Рыжкин Александр Михайлович
Дата: 2021.09.08 09:40:52 +03'00'

Положение
о режиме, сменности и продолжительности тренировочного процесса в МБУ СШ № 3

Г. Новочеркасск
2016

1.Общие положения

1.1. Данный локальный акт разработан в соответствии со следующими нормативными документами

Федерального уровня:

1) Конституцией РФ;
2) Конвенцией о правах ребенка;
3) Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
4) распоряжением Правительства РФ «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года» № 1101-р от 07.08.2009 г.;
5) постановлением РФ «О федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016-2020 годы» № 30 от 21.01.2015 г.;
6) приказом Минспорта России «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» № 1125 от 27.12.2013 г.;
7) Постановлением № 61 от 28.09.2015 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта».

Областного уровня:

8) Областным законом «О физической культуре и спорте в Ростовской области» № 263-ЗС от 29.07.2009 г.;
9) Областным законом «О внесении изменений в областной закон «О физической культуре и спорте в Ростовской области» № 426-ЗС от 20.10.2015 г.;
10) постановлением Правительства Ростовской области «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Ростовской областью или муниципальными образованиями Ростовской области и осуществляющие спортивную подготовку» № 903 от 29.12.2014 г.

Муниципального уровня:

11) приказом Управления по физической культуре и спорту г. Новочеркасска № 45 от 27.10.2016 г. «О переводе действующих спортивных школ Управления по физической культуре и спорту города Новочеркасска (далее – УФКиС) в организации нового типа – спортивной подготовки»;
12) Уставом МБУ СШ № 3.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации спортивно-тренировочного процесса и регламентирует режим тренировочных занятий занимающихся в МБУ СШ № 3 (далее - учреждение).

2. Режим спортивно-тренировочного процесса

2.1 Режим тренировок занимающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению тренеров с учетом пожеланий занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализует дополнительные общеразвивающие программы и программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Тренировки в каждом отделении по виду спорта могут проводиться по группам и индивидуально.

2.4. Тренировки могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5. Учебный год в МБУ СШ № 3 (далее - Школа) начинается 1 января и заканчивается 31 декабря, включая проведение промежуточных и итоговых контрольно-переводных нормативов. Так как 1 января приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. В соответствии с годовым календарным сводным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам занимающихся на период их активного отдыха.

2.7 Годовой режим работы:

- до 1 января - формирование групп (возможны изменения до 15 января), комплектование групп, работа с неполным составом тренировочных групп, рекламные мероприятия;
- с 30 декабря по 11 января - работа по расписанию зимних каникул и плану работы;
- с 11 января по 30 декабря - работа с полным составом тренировочных групп по расписанию;
- с 1 июня по 31 августа – возможна работа по индивидуальным программам.

2.8 Единица измерения времени тренировок: академический час - 45 минут.

2.9 Продолжительность одной тренировки:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - не более 2-х академических часов;
- на тренировочном этапе и этапе спортивной специализации - не более 3-х академических часов.

Максимальная продолжительность тренировки в выходные и каникулярные дни - 3 часа, после 30-45 минут тренировки устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха занимающихся и проветривания помещений.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для этапов спортивно-оздоровительного, тренировочного с 08.00 до 20.00 часов, для групп спортивной специализации окончание тренировочных занятий не позднее 21.00. По заявлению родителей (законных представителей) занимающихся время занятий может быть изменено.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 .Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (январь-февраль) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МБУ СШ № 3 занимающихся, желающих заниматься спортом, а переводные - по завершении учебного года (ноябрь-декабрь).

2.13. Регламент спортивно-тренировочного процесса:

- возраст занимающихся 5 - 18 лет (до 21 - учащаяся молодежь);
- программы рассчитаны от 4 до 18 часов в неделю;

– минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы производится в соответствии с требованиями федеральных стандартов по видам спорта:
    - греко-римская борьба, вольная - 10 лет,
    - баскетбол - 8 лет,
    - футбол - 8 лет,
    - плавание - 7 лет,
    - бокс - 10 лет,
    - акробатика - 7лет,
    - шашки, шахматы - 7 лет.

2.14. При привлечении занимающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

В настоящем сшиве пронумеровано,
прошито и скреплено печатью
_____ листов(а).
Директор МБОУ ДО ДЮСШ № 3

_____ А.М. Рыжкин