

Управление по физической культуре и спорту  
Администрации города Новочеркасска  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
спортивная школа № 3

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 3 от 09.01.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО СШ №3  
А. М. Рыбкин  
приказ от 09.01.2023 г. № 23/1



СОГЛАСОВАНО:  
Председатель первичной проф-  
союзной организации  
И. Г. Бурданова

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПЛАНАМ  
В ПРЕДЕЛАХ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ВИДАМ СПОРТА  
И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМСЯ ПРОГРАММАМ  
В МБУ ДО СШ № 3**

г. Новочеркасск  
2023г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок учебно-тренировочной деятельности по индивидуальным планам МБУ ДО СШ № 3 (далее – Порядок) регламентирует порядок формирования и реализации индивидуальных планов, механизм перевода обучающихся на учебно-тренировочную деятельность по индивидуальным планам в МБУ ДО СШ № 3.

приказом Управления по физической культуре и спорту г. Новочеркаска № 67-п от 01.12.2022 г. « О проведении мероприятий, связанных с приведением в соответствие с ФЗ от 30.04.2021 № 127-ФЗ наименования подведомственных УФК и С учреждений»

Уставом МБУ ДО СШ № 3, локальными нормативными актами школы.

1.2. Настоящий Порядок принимается педагогическим советом школы и утверждается директором МБУ ДО СШ № 3.

1.3. Реализация учебно-тренировочного процесса по индивидуальному плану может осуществляться в случае наличия у обучающихся высоких спортивных результатов.

1.4. Главной задачей учебно-тренировочного процесса обучающихся по индивидуальному плану является удовлетворение потребностей детей с учетом конкретных условий, потребностей личности и особенностей развития обучающихся путем выбора оптимального уровня реализуемых программ, темпов и сроков их освоения.

1.5. Индивидуальный план разрабатывается на основании реализуемой программы. Он предусматривает для обучающихся возможности иного режима посещения учебно-тренировочных занятий, нежели режим, установленный общим расписанием, а также иных сроков прохождения и сдачи контрольно-переводных нормативов.

1.6. При тренировках по индивидуальному плану нормы в части минимума содержания и структуры программы должны быть выполнены в полном объеме.

- 1.7. Организация тренировок по индивидуальному плану осуществляется в соответствии с решением педагогического совета и утверждается приказом директора МБУ ДО СШ № 3.

## **2. Цели и задачи применения индивидуальных планов**

- 2.1. Индивидуальный план обеспечивает освоение программы на основе индивидуализации и вариативности ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного обучающегося, в том числе ее реализация в ускоренные сроки. Индивидуальный план разрабатывается для отдельного обучающегося (или группы обучающихся) на основе плана программ в МБУ ДО СШ № 3. При построении индивидуального плана может использоваться модульный принцип, предусматривающий различные варианты сочетания предметных областей, входящих в план реализуемых программ в МБУ ДО СШ № 3.
- 2.2. Целью формирования индивидуальных планов является удовлетворение потребностей и поддержка талантливых детей путём выбора оптимального этапа учебно-тренировочного процесса и реализации программы, соответствующей темпам и срокам ее освоения; мотивация обучающихся на активную учебно-тренировочную деятельность с учетом требований времени, их запросов и физических возможностей, условий учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО СШ № 3.
- 2.3. Основными задачами применения индивидуальных планов являются:
- обеспечение преемственности общеразвивающих программ, образовательных программ спортивной подготовки и основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального и высшего образования в области физической культуры и спорта;
  - поддержка одарённых обучающихся, создание для них возможности развивать способности, совершенствовать знания, умения, навыки через модули углубленной подготовки;

- создание условий для индивидуального физического и нравственного развития обучающихся.

### **3. тренировки после длительной болезни по индивидуальному плану**

- 3.1. Длительно болеющие дети – дети, болеющие не менее одного месяца и не имевшие возможности посещать спортивную школу.
- 3.2. Ликвидация пробела обучающегося в освоении дополнительных образовательных программы спортивной подготовки происходит параллельно с освоением текущего материала программы по индивидуальному плану, составленному тренером -преподавателем и утвержденному заместителем директора по спортивной работе.
- 3.3. Пробел, полученный в ходе длительной болезни, в освоении программ, считается ликвидированным, если обучающийся справился с выполнением контрольных тестов по пропущенному материалу.

### **4. Требования к содержанию индивидуальных планов**

- 4.1. Индивидуальные планы составляются в соответствии с требованиями программ в МБУ ДО СШ № 3. При организации учебно- тренировочного процесса по индивидуальному плану минимум содержания и структуры программы должны быть выполнены в полном объеме.
- 4.2. Индивидуальный план отражает структуру программы , формы проведения учебно-тренировочных занятий, проведения консультаций, итоговых контрольно-переводных нормативов обучающихся с обозначением их форм и наименований. План определяет перечень, последовательность изучения тех или иных навыков и умений по годам обучения, объем часов по каждой группе (максимальную, самостоятельную нагрузку обучающихся).
- 4.3. Обучающийся, при достижении определённых результатов, по решению педагогического совета может быть переведён на индивидуальный план, который предусматривает дальнейшее развитие и совершенствование результатов обучающегося через индивидуальный подбор из

разделов программы, подбора тренировочной нагрузки, соотношение теоретических и практических часов.

- 4.4. В ходе обучения по индивидуальному плану может возникнуть необходимость его корректировки, которая производится тренером-преподавателем и доводится до сведения заместителя директора по спортивной работе и родителей (законных представителей) обучающегося.

## **5. Реализация процесса тренировки по индивидуальному плану**

- 5.1. Решение об освоении обучающимся программы по индивидуальному плану принимается педагогическим советом школы.
- 5.2. Применение индивидуального плана осуществляется в следующем порядке:
- родители (законные представители) занимающегося подают заявление на проведение учебно-тренировочного процесса по индивидуальному плану;
  - тренер-преподаватель, работающий с обучающимся, готовит обоснование для предоставления ему индивидуального плана, составляет индивидуальный план в дополнение к основным утвержденным программам и готовит его к рассмотрению на педагогическом совете;
  - заместитель директора по спортивной работе совместно с инструктором-методистом осуществляет экспертизу индивидуального плана обучающегося и готовит его к утверждению педагогическим советом МБУ ДО СШ № 3;
  - решение об освоении обучающимся программы по индивидуальному плану принимается педагогическим советом и утверждается директором МБУ ДО СШ № 3;
  - решение доводится до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

5.3. Сроки осуществления перечисленных выше действий и ответственные лица конкретизируются приказами директора МБУ ДО СШ № 3.

5.4. Занятия по реализации индивидуального плана регулируются нормами организации учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО СШ № 3.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента его принятия на педагогическом совете и утверждения приказом директора школы.