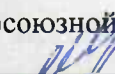


Управление по физической культуре и спорту
Администрации города Новочеркаска
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа № 3

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол № 3 от 09.01.2023 г

СОГЛАСОВАНО:
Председатель первичной
профсоюзной организации
 И. Г. Бурданова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ № 3
 А. М. Рыжкин
приказ от 09.01.2023 г № 23/1



**Положение
о режиме, сменности и продолжительности
тренировочного процесса в МБУ ДО СШ № 3**

г. Новочеркасск

2023

1. Общие положения

1.1. Данный локальный акт разработан в соответствии со следующими нормативными документами

- 1) Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
- 2) Приказ Минспорта РФ от 03.08.2022 №634 « об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»
- 3) приказом Минспорта России «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ» № 999 от 30.10.2015 г.;
- 4) постановлением Правительства Ростовской области «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Ростовской областью или муниципальными образованиями Ростовской области и осуществляющие спортивную подготовку» № 903 от 29.12.2014 г.
- 5) Постановлением № 28 от 28.09.2020 г. Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения , отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
- 6) Уставом МБУ ДО СШ № 3.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации спортивно-тренировочного процесса и регламентирует режим учебно- тренировочных занятий занимающихся в МБУ ДО СШ № 3 (далее - учреждение).

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1 Режим тренировок обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Тренировки в каждом отделении по виду спорта могут проводиться по группам и индивидуально.

2.4. Тренировки могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5. Год в МБУ ДО СШ № 3 (далее - Школа) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение вступительных промежуточных и итоговых контрольно-переводных нормативов.

2.6. В соответствии с годовым календарным графиком продолжительность года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

2.7. Годовой режим работы:

- до 1 сентября - формирование групп (возможны изменения до 15 сентября), комплектование групп начальной и спортивно-оздоровительной возможно в течении 1 месяца, (по согласованию с Учредителем до 2-х) с момента утверждения тарификации, работа с неполным составом тренировочных групп, рекламные мероприятия;
- с 30 декабря по 11 января - работа по расписанию зимних каникул и плану работы;
- с 1 сентября по 30 декабря - работа с полным составом тренировочных групп по расписанию;
- с 1 июня по 31 августа – возможна работа по индивидуальным программам.

2.8. Единица измерения времени тренировок: академический час - 45 минут.

2.9. Продолжительность одной тренировки:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - не более 3-х академических часов;
- на тренировочном этапе и этапе спортивной специализации - не более 4-х академических часов.

Максимальная продолжительность тренировки в выходные и каникулярные дни - 3 часа, после 30-45 минут тренировки устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха занимающихся и проветривания помещений.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для этапов спортивно-оздоровительного, тренировочного с 08.00 до 21.00 часов, для групп спортивной специализации окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12. Контрольные испытания проводятся в начале года (август-сентябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МБУ ДО СШ № 3 занимающихся, желающих заниматься спортом, а переводные - по завершении года (август).

2.13. Регламент спортивно-тренировочного процесса:

- возраст занимающихся 5 - 18 лет (до 22 - учащаяся молодежь);
- возраст занимающихся в спортивно-оздоровительных группах 5-22 лет (решение о проведении занятий с детьми дошкольного возраста принимает учредитель при наличии разрешения органов здравоохранения);
- программы рассчитаны от 5 до 18 часов в неделю;

– минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы производится в соответствии с требованиями федеральных стандартов по видам спорта:

- спортивная борьба - 7 лет,
- баскетбол - 8 лет,
- футбол - 7 лет,
- плавание - 7 лет,
- бокс - 9 лет,
- спортивно-оздоровительные группы – с 5 лет.

2.14. При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.